



Ailesinde göz hastalığı olanlar ve risk grubundakiler daha sık muayene olmalıdır. Hastalığın ilerlemesi beklenmemelidir. Bazen tek bir muayene hastalığın erken yakalanması için yeterlidir.

Sağlıklı yaşlanmak için

- 👁️ Sigaradan uzak durun
- 👁️ Yeterli ve dengeli beslenin
- 👁️ Güneş gözlüğü, siperli şapka kullanın
- 👁️ Hastalıklarla ilgili bilgi edinin



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



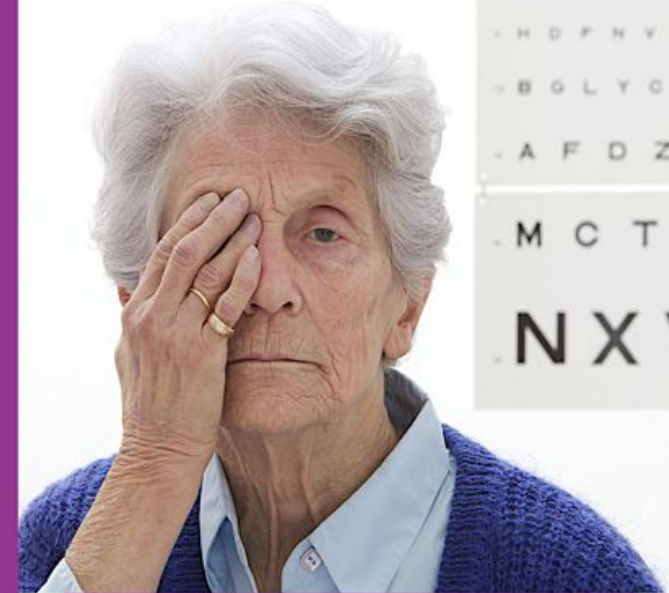
Görme sorunlarınız
için erken dönemde
**Doktorunuza
Başvurun!**

T.C.
Sağlık Bakanlığı
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

**Yaşlılık Döneminde
GÖRME BOZUKLUĞU
AĞIZ DİŞ PROBLEMLERİ
İŞİTME KAYBI
İDRAR KAÇIRMA
Şikayetleriniz Varsa
Doktorunuza Danışın!**





Yaşa Bağlı Yakını Görme Bozukluğu

- Yaşa bağlı yakını görme bozukluğu genellikle 40'lı yaşlarda ortaya çıkar.
- Yakına bakıldığında görme bulanıklığı gelişir.
- Görme bozukluğu gözlük, kontakt lens, lazer, göz içine lens konulması vb. ile düzeltilir.



Göz Kapağı Sorunları

- Göz kapağı düşüklüğü yaşlılığa bağlı olarak cildin esneliğini kaybetmesi sonucu göz kapağının aşağı düşmesidir.
- Göz kapağı düşüklüğü görmeyi engelliyorsa ameliyatla düzeltilebilir.
- Göz kapağı kenarında iyileşmeyen yaralar veya uzun süreli şişlikler cilt kanseri habercisi olabilir.
- Erken dönemde göz hekimine başvurulması gereklidir.

Uçuşmalar ve Işık Çakmaları

- Okurken, ekrana bakarken gözün önünde uçuşan gölgeler veya şimşek çakması, sinek uçuşması şeklinde görüntüler ortaya çıkmasıdır.
- Genellikle 40 yaşından sonra görülür. Retinada (göz dibinde) yırtık veya kanama nedeniyle olabilir.
- Aniden ve yoğun şekilde ortaya çıkarsa hekime başvurulmalıdır.



Kuru Göz

- İnsan yaşlandıkça gözyaşı üretimi azalır.
- Batma, yanma, kuruluk hissi, kızarıklık olur.
- İlerledikçe kum varmış hissi oluşur.
- Tedavide genellikle suni gözyaşı damlaları verilir.

