

Demans Hastasında Sağlığı Koruma Önlemleri

- Düzenli egzersiz
- Diğer medikal hastalıkların takibi
- Yıllık grip aşısı
- 5 yılda bir zatürre aşısı
- Ağız ve diş hijyeni
- Gözlük gereksinimi
- İşitme problemleriyle başa çıkma

İleri Evrede

- Beslenme desteği
- Su ihtiyacının karşılanması
- Deri bakımı

Bakım Verenlere Düşen Görevler

- Hastanın bakımının yapılması
- İlaçlarının verilmesi
- Destek tedavilerinin uygulanması
- Hastanın genel sağlığı ve hayat kalitesinin sağlanması
- Ev içinde güvenliğin sağlanması
- Maddi işlerde yardım edilmesi
- Bakıcı tükenmişliği yaşamamak için sosyal dayanışma ve desteğin sağlanması



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Unutkanlığınız günlük yaşamınızda yaptığınız işleri olumsuz etkiliyor ve zaman içerisinde ilerliyorsa demans olabilirsiniz.

Vakit geçirmeden

Doktorunuza Danışın!

T.C.
Sağlık Bakanlığı
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

**Unutkanlık,
DEMANS'IN (Bunama)
İlk Belirtisi Olabilir
Unutkanlığınızı
Önemseyin
Doktorunuza Danışın!**





Demans; yaşlılarda sık görülen ilerleyici ve ölümcül bir hastalıktır. Başlangıçta yakın geçmişi hatırlamada, ilerleyen zamanlarda ise uzak geçmişi hatırlamada zorluk, günlük yaşam aktivitelerini gerçekleştirme- de güçlük, çeşitli psikiyatrik belirtiler ve davranış bozuklukları görülür.

Yaşlılıkta görülen unutkanlık normal olarak düşünülmemelidir.

Unutkanlığın altında öncelikle modern yaşam tarzının getirdiği ruhsal sıkıntılar ve hastalıklar (depresyon, kaygı bozukluğu, uyum bozukluğu gibi) aranmalıdır.

Demanslı hastalarda unutkanlık dışında davranış bozuklukları da görülebilir.

Hastalar daha önceden olmayan bir şekilde içlerine kapanabilir, isteksiz, şevksiz görülebilirler.

Demans hastaları genel olarak erken, orta ve ileri olmak üzere üç evreye ayrılır. Evreler arası geçiş süreleri hastadan hastaya farklılık göstermekle birlikte ortalama 2-5 yıldır.

ERKEN EVRE

- Unutkanlık, kelime bulmada zorluk
- Kişilik değişikliği
- Hesaplama zorluklar
- Eşyaları kaybetme, eşyaların yerini karıştırma
- Soru veya cümlelerin tekrarı
- Kişi, yer ve zaman kavramının karıştırılması

ORTA EVRE

- Bellek kaybında artış
- Uygun kelime kullanma
- Basit bakım yeteneklerinde azalma
- Kişilik değişikliği
- Gece-gündüz ayırımının kaybı
- Uzak akraba, arkadaş hatırlayamama
- İletişim zorluğu
- Aşırı sinirlilik, amaçsız gezinme, hayal görme

İLERİ EVRE

- Beslenmede yetersizlik
- İdrar ve dışkı kaçırma
- Hareket yeteneğinde kayıp
- Yatağa bağımlılık
- Son dönemde tüm hareket,konuşma ve

Uykusuzluk veya tam tersi uykuya düşkünlük başlayabilir. Hastalar uğraş ve hobilerini terk edebilir. Hasta, televizyon seyretmek, kitap, gazete okumak, komşuya gitmek gibi daha önce yapılan faaliyetlere ilgisiz kalabilir.

Hasta yakınları, artık hastayı tanıyamadıklarını ifade ederler. Örneğin; benim annem böyle değildi, babam böyle yapmazdı, eskiden çok güzel yemek yapardı şimdi yemek yapamaz oldu vb.

Karmaşık alet kullanımı zorlaşır. Para hesabında güçlük olabilir. Bankamatikten para çekmek, fatura yatırmak, hastalar için zor veya yapılamaz işler haline gelebilir.

