

? Alzheimer Hastalığı Nedir Neden Olur

Beynin bazı bölgelerinde proteinler biriktiği için beyindeki sinir hücreleri hasar görür, haberci kimyasal maddeler azalır sonuçta, bellek ve öğrenme gibi zihinsel beceriler bozulmaya başlar.

Alzheimer Hastalığı Kimlerde ve Ne Sıklıkta Görülür?

Alzheimer hastalığı genellikle yaşlılıkta ortaya çıkan bir hastalıktır. 65 yaşın üzerinde 10 kişiden birinde, 85 yaşın üzerinde iki kişiden birinde görülür.

Kadınlarda ve erkeklerde hemen hemen aynı orandagörülür. Alzheimer hastalığı bulaşıcı ve kalıtsal bir hastalık değildir. Ancak düşük oranda ailesel bir yatkınlık olabileceği düşünülmektedir.



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

- Her gün egzersiz yapmak
- Sağlıklı beslenmek
- Hayvansal yağları az tüketmek
- Sigaradan uzak durmak
- Olumlu şeyler düşünmek
- Zihni aktif tutmak
- Sosyalleşmek

Sizi
Alzheimer Hastalığından
Uzak Tutar!

T.C.
Sağlık Bakanlığı
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

**Yaşlılık Dönemindeki
Unutkanlıklarınızı
Doktorunuzla Paylaşın
ALZHEIMER
Habercisi Olabilir!**





Alzheimer

Yaşlılıkla beraber ortaya çıkan ve başta unutkanlık olmak üzere çeşitli zihinsel ve davranışsal bozukluklara yol açan, günlük yaşam aktivitelerini etkileyen ilerleyici bir beyin hastalığıdır.

Alzheimer Risk Faktörleri

- İleri yaş
- Ailede Alzheimer hastası olması
- Bazı yatkınlık genlerine sahip olma
- Düşük eğitim seviyesi
- Ciddi kafa travması geçirmiş olmak
- Kadın cinsiyet
- Depresyon
- Alüminyum, bakır, demir, çinko gibi ağır metallerle zehirlenme
- Hipertansiyon, diyabet ve kolesterol yüksekliği

Alzheimer Hastalığının Belirtileri Nelerdir?

Zihinsel bozukluklar

- Genellikle ilk belirtisi unutkanlıktır
- Öğrenme güçlüğü
- Konuşma bozukluğu
- Yolunu kaybetme
- Kişileri tanıyamama
- Karar verme güçlüğü

Davranışsal bozukluklar

- Huzursuzluk
- İlgisizlik
- Saldırganlık
- Uyku bozukluğu
- Amaçsız dolaşma
- Hayaller görme
- Depresyon



Alzheimer Hastalığı Nasıl Seyreder?

Alzheimer hastalığı yavaş ilerleyen, zaman içinde günlük yaşamı etkileyen, hastayı artan bir şekilde bakıma muhtaç bırakan bir hastalıktır. **Hastalığın seyri genel olarak üç evreye ayrılır:**

Başlangıç Evresi

- İsimleri, tarihleri unutma
- Yolunu şaşırma
- Kelimeleri bulamama
- İşine, çevresine ilgisizlik
- Hastalığını kabul etmeme



Orta Evre

- Belirgin unutkanlık
- Kişileri tanıyamama
- Yıkanma, giyinme gibi günlük işlerde yardım ihtiyacı
- Hayal görme, depresyon gibi ruhsal bozukluklar



İleri Evre

- Aile üyelerini tanıyamama
- Yemek yemede, yürümede güçlük
- İdrarını, dışkısını tutamama
- Ciddi davranış bozuklukları